



Fahrradstraße 13, 90429 Nürnberg, Telefon: 0911 21559-5900 Fax: 0911 21559-5909 E-Mail: info@autismus-mittelfranken.de <https://autismus-mittelfranken.de/>

Jugendliche und Erwachsene im HF-Bereich – Konzept für eine psychotherapeutische Unterstützung

„Psychotherapie bei hochfunktionalem Autismus“

Viele Menschen aus dem Autismus Spektrum äußern häufig einen hohen Unterstützungs- und Therapiebedarf. In diesem Workshop wird schwerpunktmäßig auf Jugendliche und Erwachsene im Autismus Spektrum mit sog. Asperger-Syndrom eingegangen. Es werden theoretische Grundlagen und Therapiemethoden vorgestellt:

- Wie wird die Diagnose gestellt und wie sicher ist sie?
- Was genau ist der ADOS und welchen Stellenwert hat er im diagnostischen Prozess?
- Kann er/sie/ sie nicht oder will er/sie/ sie einfach nicht?
- Gehört es noch zum Autismus oder ist es die Pubertät?
- Oder ist es nicht doch was Anderes?
- Und dann auch noch ADHS, Depression, Zwang und Co!
- Warum gibt es jetzt so viele Autist:innen?
- Was sind denn überhaupt die Ursachen?
- Was kann Psychotherapie für die Betroffenen leisten?
- Hilfen und Therapiemethoden bei der Kernsymptomatik
- Spezialinteressen: Lassen, fördern oder eingrenzen?
- Umgang mit Medien (-sucht)
- Entwicklung eines stimmigen Selbst- und Störungskonzeptes: Zwischen Selbstakzeptanz und Veränderung
- Bewältigungsmechanismen erkennen, einordnen und bearbeiten
- Aufklärung von Mitschüler:innen, Freund:innen und Kolleg:innen
- Erkennen und behandeln von komorbiden Störungen/Krankheiten
- Familienorientierte Interventionen
- Elterliche Bewältigungsstile: Erkennen, einordnen und bearbeiten
- Entlastungsmöglichkeiten
- Verarbeiten und Akzeptieren



Referent:

Dipl.-Psych. Claus Lechmann, Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut.

Seit 1995 leitet er das Autismus-Therapie-Zentrum (ATZ) in Köln und setzt sich sehr für Autismus-spezifische Therapie und Förderung ein. In diesem Rahmen hat er Bausteine für die Therapie mit Asperger-Autist:innen entwickelt. Weiterhin ist er Inhaber einer Lehrpraxis, tätig als Dozent und Supervisor für verschiedene VT-Ausbildungsinstitute mit den Schwerpunkten Borderline-Persönlichkeitsstörung und Autismus und war Mitglied in der Steuergruppe der S3-Leitlinien für Autismus-Spektrum-Störungen.



Fahrradstraße 13, 90429 Nürnberg, Telefon: 0911 21559-5900 Fax: 0911 21559-5909 E-Mail: info@autismus-mittelfranken.de <https://autismus-mittelfranken.de/>

Zielgruppe:

Psychologische Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, Kinder- und Erwachsenenpsychiater:innen sowie pädagogische Fachkräfte

Wann und wo:

Freitag, 10.05.2024, 10 – 17 Uhr
Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Straße 6
90429 Nürnberg

Teilnahmebeitrag:

120 Euro Normalpreis

Ermäßigt:

100 Euro für Menschen mit Schwerbehindertenausweis

Mitgliederinnen im Regionalverband autismus Mittelfranken e.V*,

(die Vergünstigung bezieht sich nur auf personenbezogene Mitgliedschaften),

Schüler:innen & Studenten:innen

(*Anmeldung nur mit Nachweis möglich)

Anmeldung:

per Mail an newsletter@autismus-mittelfranken.de

Wir bitten um Angabe von Name, Vorname, Anschrift, E-Mailadresse, Telefon Nummer