PRAXIS GESCHLOSSEN. WO FINDE ICH JETZT HILFE?

Deutschlandweites Handout für Betroffene, Angehörige und behandelnde Fachpersonen

Überregionale Hilfe · Hilfen der Bundesländer · Vereine und Organisationen · Kliniken und Ambulanzen

SOFORTIGE GEFAHR	112
Akute Suizidgefahr, schwere Selbst- oder Fremdgefährdung, medizinischer Notfall	Rettungsdienst
Akute Gewalt oder unmittelbare Bedrohung	**110 Polizei**

So benutzen Sie dieses Handout

• Zuerst prüfen: Besteht unmittelbare Gefahr? Dann 112 oder 110 wählen.
• Danach den passenden Bereich auswählen: überregional, Bundesland, Kinder und Jugendliche, Gewalt und Trauma, Selbsthilfe oder Klinik.
• Bei dringendem medizinischem Bedarf außerhalb regulärer Praxiszeiten hilft 116117 bei der Einschätzung und Weiterleitung.
• Selbsthilfegruppen, Vereine, Seelsorge und Onlineberatung ersetzen keine psychiatrische Notfallbehandlung.

Inhalt

1. Überregionale Hilfe
2. Kinder, Jugendliche und Eltern
3. Trauma, Gewalt und Missbrauch
4. Vereine, Selbsthilfe, Kirchen und Organisationen
5. Regionale Hilfe in den Bundesländern
6. Kliniken, Praxen und Ambulanzen
7. Ausbildungsinstitute und Institutsambulanzen
8. Krankenkassen und Versorgungswege
9. Such- und Standortverzeichnisse

1. Überregionale Hilfe

Bundesweit erreichbare Notruf-, Krisen-, Opferhilfe-, Seelsorge- und Beratungsangebote.

AKUT - Notruf

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle
Kontakt: 112
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Rettungsdienst; akute Suizidgefahr, schwere Selbst-/Fremdgefährdung, medizinischer Notfall
Einordnung: Notfallversorgung

Quelle:
https://gesund.bund.de/notfallnummern

AKUT - Polizei

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle
Kontakt: 110
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Akute Gewalt, Bedrohung oder unmittelbare Gefahrenlage
Einordnung: Gefahrenabwehr

Quelle:
https://gesund.bund.de/notfallnummern

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle gesetzlich Versicherten; Akutfälle
Kontakt: 116117 / 116117.de
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Telefonische Ersteinschätzung, geöffnete Bereitschaftspraxis, ggf. Hausbesuch; lebensbedrohlich: 112
Einordnung: medizinische Akuthilfe

Quelle:
https://www.116117.de/de/aerztlicher-bereitschaftsdienst.php

TelefonSeelsorge

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle
Kontakt: 0800 1110111; 0800 1110222; 116123
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Kostenlos, anonym; Telefon, Chat, E-Mail; ökumenische Trägerschaft
Einordnung: Krisenberatung/Seelsorge

Quelle:
https://www.telefonseelsorge.de

Deutsche Depressionshilfe - Akuthilfe

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Menschen mit Depression / Angehörige
Kontakt: 0800 3344533
Erreichbarkeit: Mo, Di, Do 13-17; Mi, Fr 8:30-12:30
Leistung: Information und Vermittlung; in akuter Krise Klinik/112
Einordnung: Fachinformation

Quelle:
https://www.deutsche-depressionshilfe.de/akut

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gebiet: jede Kommune
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Umfeld
Kontakt: örtliches Gesundheitsamt
Erreichbarkeit: meist Mo-Fr Bürozeiten
Leistung: Kostenlos; Beratung, Hausbesuche, Krisenintervention und Vermittlung; für jeden Ort zuständig
Einordnung: kommunale Krisenhilfe

Quelle:
https://gesund.bund.de/sozialpsychiatrischer-dienst

Deutsches Krankenhaus Verzeichnis

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle
Kontakt: Online-Suche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Amtliche Suche nach Krankenhäusern, Fachabteilungen und Notfallstufen; für aktuelle nächstgelegene Klinik
Einordnung: Vollregister Kliniken

Quelle:
https://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de/app/suche

WEISSER RING Opfer-Telefon

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Kriminalitäts- und Gewaltbetroffene
Kontakt: 116006
Erreichbarkeit: täglich 7-22
Leistung: Kostenlos, anonym; 400 Außenstellen; Onlineberatung
Einordnung: Opferhilfe

Quelle:
https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Frauen; Angehörige; Fachkräfte
Kontakt: 116016
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Kostenlos, anonym, 18 Sprachen; Online-Sofortchat täglich 12-20
Einordnung: Gewalt-Fachberatung

Quelle:
https://www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Männer; Angehörige; Fachkräfte
Kontakt: 0800 1239900
Erreichbarkeit: Mo-Do 8-20; Fr 8-15; Chat Mo-Do 12-15 & 17-19
Leistung: Vertraulich; Telefon, Chat, Mail
Einordnung: Gewalt-Fachberatung

Quelle:
https://www.maennerhilfetelefon.de

Hilfetelefon Schwangere in Not

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Schwangere
Kontakt: 0800 4040020
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Anonym, kostenlos, 19 Sprachen; vermittelt zu über 1.600 Beratungsstellen
Einordnung: Krisenberatung

Quelle:
https://www.hilfetelefon-schwangere.de

Sucht & Drogen Hotline

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Betroffene und Umfeld
Kontakt: 01806 313031
Erreichbarkeit: täglich 8-24
Leistung: Fachberatung; 0,20 € je Anruf aus deutschen Netzen
Einordnung: Suchtberatung

Quelle:
https://www.sucht-und-drogen-hotline.de

Silbernetz

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: Menschen ab 60, Einsamkeit
Kontakt: 0800 4708090
Erreichbarkeit: täglich 8-22
Leistung: Kostenlos, anonym; Gespräch und Silbernetz-Freundschaft
Einordnung: Gesprächsangebot

Quelle:
https://silbernetz.org

MuTeS - Muslimisches SeelsorgeTelefon

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: alle, muslimisch geprägt
Kontakt: 030 443509821
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Anonym; deutsch, dienstags türkisch, weitere Sprachen nach Vereinbarung
Einordnung: Seelsorge

Quelle:
https://www.mutes.de

Doweria

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: russischsprachige Ratsuchende
Kontakt: 030 440308454
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Russischsprachige Telefonseelsorge der Diakonie
Einordnung: Seelsorge

Quelle:
https://www.diakonie-portal.de/ehrenamt/telefon-doweria-telefon-doverija

Tess Notruf

Gebiet: bundesweit
Zielgruppe: gehörlose / hörbehinderte Menschen
Kontakt: 110/112 über TeSign oder TeScript
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Kostenloser gedolmetschter Notruf nach Registrierung
Einordnung: barrierefreier Notruf

Quelle:
https://www.tess-relay-dienste.de/dienste/notruf

2. Kinder, Jugendliche und Eltern

Telefon-, Chat- und Onlineangebote sowie Kinder- und Jugendnotdienste. Asynchrone Beratung ist keine Soforthilfe.

krisenchat

Zielgruppe: unter 25
Kontakt: WhatsApp/SMS über krisenchat.de
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Kostenlos, vertraulich, ohne Registrierung; psychosoziale Chatberatung
Einordnung: Krisenberatung

Quelle:
https://krisenchat.de/de

Nummer gegen Kummer - Kinder/Jugend

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche
Kontakt: 116111
Erreichbarkeit: Mo-Sa 14-20; Chat Mo-Do 14-20
Leistung: Telefon, Chat, Mail; Mailantwort i.d.R. innerhalb 2 Tagen
Einordnung: Beratung

Quelle:
https://www.nummergegenkummer.de

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon

Zielgruppe: Eltern
Kontakt: 0800 1110550
Erreichbarkeit: Mo/Mi/Fr 9-17; Di/Do 9-19
Leistung: Erziehungs- und Familienberatung
Einordnung: Beratung

Quelle:
https://www.nummergegenkummer.de

JugendNotmail

Zielgruppe: bis 19
Kontakt: jugendnotmail.de
Erreichbarkeit: Mail 24/7 absendbar; Livechat Di-Fr 18-21
Leistung: Kostenlos, vertraulich; Mail ist nicht sofortige Krisenreaktion
Einordnung: Onlineberatung

Quelle:
https://jugendnotmail.de

bke-Jugendberatung

Zielgruppe: 14-21
Kontakt: bke-beratung.de
Erreichbarkeit: Chat Mo 14-17/19-21; Di 10-12/14-18; Mi 19-22; Do 10-12/14-18; Fr 10-14
Leistung: Mail, Einzelchat, Gruppen; kostenlos/anonym
Einordnung: Onlineberatung

Quelle:
https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/chattermine

bke-Elternberatung

Zielgruppe: Eltern
Kontakt: bke-beratung.de
Erreichbarkeit: Chat Mo 14-17/19-21; Di 10-12/14-18; Mi 19-22; Do 10-12/14-18; Fr 10-14
Leistung: Mail, Einzelchat, Gruppen; kostenlos/anonym
Einordnung: Onlineberatung

Quelle:
https://www.bke-beratung.de/elternberatung/chattermine

U25 Deutschland

Zielgruppe: unter 25, Suizidgedanken
Kontakt: u25-deutschland.de
Erreichbarkeit: Mail jederzeit; erste Antwort meist bis 48 h
Leistung: Peer-Mailberatung; nicht für akute Notfälle
Einordnung: Suizidprävention

Quelle:
https://www.u25-deutschland.de

MANO

Zielgruppe: ab 26, Suizidgedanken
Kontakt: mano-beratung.de
Erreichbarkeit: asynchron
Leistung: Derzeit keine Neuregistrierung; Status vor Empfehlung prüfen
Einordnung: Suizidprävention

Quelle:
https://mano-beratung.de

JUUUPORT

Zielgruppe: junge Menschen mit Problemen im Netz
Kontakt: Online-Beratung
Erreichbarkeit: asynchron
Leistung: Cybermobbing, Sextortion, Cybergrooming, Mediensucht, Hass, Betrug
Einordnung: Peerberatung

Quelle:
https://www.juuport.de

save-me-online / N.I.N.A.

Zielgruppe: Jugendliche bei sexualisierter Gewalt
Kontakt: save-me-online.de
Erreichbarkeit: Online-Nachricht jederzeit
Leistung: Professionelle Onlineberatung; kein Notruf
Einordnung: Fachberatung

Quelle:
https://save-me-online.de

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Umfeld
Kontakt: 0800 2255530 / Onlineberatung
Erreichbarkeit: siehe Portal
Leistung: Telefon, Mail, Chat und bundesweite Fachstellensuche
Einordnung: Fachberatung

Quelle:
https://www.hilfe-portal-missbrauch.de

vertraudich.online - Diakonie

Zielgruppe: Jugendliche
Kontakt: Online-Mail/Chat
Erreichbarkeit: Mail 24/7; Chat Mo-Do 18-20
Leistung: Anonym und kostenlos
Einordnung: kirchliche Onlineberatung

Quelle:
https://vertraudich.online

Queersupport / Lambda

Zielgruppe: junge queere Menschen
Kontakt: queersupport.de
Erreichbarkeit: asynchron; Antwort kann bis 2 Wochen dauern
Leistung: Peerberatung und Onlinegruppen; nicht akut
Einordnung: Peerberatung

Quelle:
https://queersupport.de/infos

Berlin Kindernotdienst

Zielgruppe: bis 13 in Berlin
Kontakt: 030 610061
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Krisenhilfe und Schutz
Einordnung: Jugendhilfe-Notdienst

Quelle:
https://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de

Berlin Jugendnotdienst

Zielgruppe: ab 14 in Berlin
Kontakt: 030 610062
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Krisenhilfe und Schutz
Einordnung: Jugendhilfe-Notdienst

Quelle:
https://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de

3. Trauma, Gewalt und Missbrauch

Spezialisierte Hilfe bei sexualisierter, organisierter, häuslicher, digitaler, rassistischer und anderer Gewalt sowie Traumaambulanzen.

Traumaambulanzen nach SGB XIV

Zielgruppe: Gewalt-/Tatbetroffene
Kontakt: Bundesweiter Standortfinder
Erreichbarkeit: frühe Termine nach Kontakt
Leistung: Psychotherapeutische Frühintervention zur Vermeidung von Chronifizierung
Einordnung: Behandlung/Frühintervention
Weitere Quelle: https://www.bundesamtsozialesicherung.de/de/bundesstelle-fuer-soziale-entschaedigung/ueberblick-bfse/

Quelle:
https://projekt-hilft.de/

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Zielgruppe: Betroffene und Umfeld
Kontakt: 0800 2255530; Online
Erreichbarkeit: siehe Portal
Leistung: Beratung und vollständige Fachstellensuche nach PLZ
Einordnung: Fachberatung
Weitere Quelle:
https://beauftragte-missbrauch.de/themen/hilfeangebote-fuer-betroffene-von-sexualisierter-gewalt

Quelle:
https://www.hilfe-portal-missbrauch.de

berta

Zielgruppe: Betroffene organisierter sexualisierter Gewalt
Kontakt: 0800 3050750
Erreichbarkeit: siehe offizielle Seite
Leistung: Spezialisierte telefonische Beratung
Einordnung: Fachberatung
Weitere Quelle: https://beauftragte-missbrauch.de

Quelle:
https://www.hilfe-portal-missbrauch.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Zielgruppe: Frauen / Umfeld / Fachkräfte
Kontakt: 116016
Erreichbarkeit: 24/7; Online-Sofortchat täglich 12-20
Leistung: 18 Sprachen, anonym, kostenlos
Einordnung: Krisen-/Fachberatung

Quelle:
https://www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Zielgruppe: Männer / Umfeld / Fachkräfte
Kontakt: 0800 1239900
Erreichbarkeit: Mo-Do 8-20; Fr 8-15
Leistung: Telefon, Chat, Mail
Einordnung: Fachberatung

Quelle:
https://www.maennerhilfetelefon.de

WEISSER RING

Zielgruppe: Kriminalitätsopfer
Kontakt: 116006
Erreichbarkeit: täglich 7-22
Leistung: Telefon, Onlineberatung, 400 Außenstellen
Einordnung: Opferhilfe
Weitere Quelle: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon

Quelle:
https://weisser-ring.de/standorte

bff - Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe

Zielgruppe: Frauen und Mädchen
Kontakt: PLZ-Suche
Erreichbarkeit: nach örtlicher Stelle
Leistung: Bundesweite vollständige Suche nach Fachberatungsstellen
Einordnung: Fachstellen-Netzwerk

Quelle:
https://www.frauen-gegen-gewalt.de

Frauenhaus-Suche

Zielgruppe: Frauen und Kinder bei häuslicher Gewalt
Kontakt: PLZ-Suche
Erreichbarkeit: je Einrichtung; Schutz akut
Leistung: Bundesweite Frauenhaus-Suche
Einordnung: Schutzunterkunft
Weitere Quelle: https://www.frauenhauskoordinierung.de

Quelle:
https://www.frauenhaus-suche.de

Wildwasser

Zielgruppe: Betroffene sexualisierter Gewalt
Kontakt: Orts-/Vereinssuche
Erreichbarkeit: je Fachstelle
Leistung: Regionale Fachberatung und Selbsthilfe
Einordnung: Fachberatung

Quelle:
https://wildwasser.de

DGTD

Zielgruppe: Menschen mit Traumafolgen
Kontakt: Online-Hinweise
Erreichbarkeit: Informationsangebot
Leistung: Fachinformationen und Hinweise für Betroffene
Einordnung: Information
Weitere Quelle: https://www.dgtd.de

Quelle:
https://www.dgtd.de/hinweise-fuer-betroffene

DeGPT Therapeutensuche

Zielgruppe: Traumabetroffene
Kontakt: Online-Suche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Qualifizierte TraumatherapeutInnen finden
Einordnung: Regelbehandlung
Weitere Quelle: https://www.degpt.de

Quelle:
https://www.degpt.de/hilfe-fuer-betroffene

VBRG

Zielgruppe: Betroffene rechter, rassistischer, antisemitischer Gewalt
Kontakt: Landesstellen-Suche
Erreichbarkeit: nach Stelle
Leistung: Unabhängig, kostenlos, vertraulich
Einordnung: Opferberatung

Quelle:
https://verband-brg.de

HateAid

Zielgruppe: Betroffene digitaler Gewalt
Kontakt: Online-Beratung
Erreichbarkeit: nach Kontakt
Leistung: Beratung und ggf. Prozesskostenunterstützung
Einordnung: Fachberatung

Quelle:
https://hateaid.org

Queer Refugees Deutschland

Zielgruppe: queere Geflüchtete
Kontakt: 91+ Beratungsstellen im Verzeichnis
Erreichbarkeit: nach Stelle
Leistung: Mehrsprachige Beratung, Netzwerke, Treffpunkte
Einordnung: Fachberatung
Weitere Quelle: https://www.lsvd.de/de/ct/1566-LSVD-Projekt-Queer-Refugees-Deutschland

Quelle:
https://queer-refugees.de/verzeichnis/

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Zielgruppe: Diskriminierungsbetroffene
Kontakt: Online/Telefon laut Website
Erreichbarkeit: Werktage
Leistung: Rechtliche Erstinformation und Verweisung
Einordnung: Beratung
Weitere Quelle: https://www.ads.bund.de

Quelle:
https://www.antidiskriminierungsstelle.de

4. Vereine, Selbsthilfe, Kirchen und Organisationen

Angebote für Austausch, Orientierung, Begleitung und Weitervermittlung. Nur ausdrücklich gekennzeichnete Stellen leisten akute Krisenhilfe.

Kein Einzelfall e.V.

Zielgruppe: Gewaltbetroffene, Mitbetroffene, Angehörige, Fachkräfte
Kontakt: kontakt@kein-einzelfall.de
Erreichbarkeit: Information/Austausch
Einordnung: Verein und Plattform; keine Notfallstelle

Quelle:
https://kein-einzelfall.de

Kein Einzelfall - „Wir sind nicht mehr stumm!“

Zielgruppe: Gewaltbetroffene
Kontakt: Online via Teams
Erreichbarkeit: jeden 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr
Einordnung: Selbsthilfegruppe; nicht akut

Quelle:
https://kein-einzelfall.de/selbsthilfegruppen/

BAGbN - „Stress und Traumafolgen“

Zielgruppe: Betroffene, Interessierte, Fachkräfte
Kontakt: Online/Facebook-Gruppe
Erreichbarkeit: fortlaufend online
Einordnung: BAGbN-Selbsthilfegruppe; Schirmherrin Michaela Huber; kein Notdienst

Quelle:
https://bagbn.info/selbsthilfegruppe/

BAGbN Facebook-Gruppe

Zielgruppe: Betroffene/Interessierte
Kontakt: Facebook
Erreichbarkeit: asynchron
Einordnung: Online-Austausch „Stress und Traumafolgen“

Quelle:
https://www.facebook.com/groups/stressundtraumafolgen

NAKOS

Zielgruppe: alle Selbsthilfethemen
Kontakt: Datenbanksuche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Einordnung: Bundesweite Suche nach Selbsthilfegruppen und Kontaktstellen

Quelle:
https://www.nakos.de/adressen/datenbanksuche/

BApK / SeeleFon

Zielgruppe: Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Kontakt: 0228 71002424
Erreichbarkeit: Mo-Do 10-12 & 14-20; Fr 10-12 & 14-18
Einordnung: Anonym; keine Psychotherapie und kein Akutdienst

Quelle:
https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html

Peer4U

Zielgruppe: Angehörige und Betroffene
Kontakt: Online-Chat
Erreichbarkeit: Mo 18-21; Di/Mi/So 18-22; Do 19-23; Fr 21:30-23:30
Einordnung: Peer-Support; kein Notdienst

Quelle:
https://www.bapk.de/angebote/peer4u.html

DHS Suchthilfeverzeichnis

Zielgruppe: Menschen mit Suchtproblemen und Umfeld
Kontakt: Online-Suche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Einordnung: Beratungsstellen, Fachkliniken, Selbsthilfegruppen

Quelle:
https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis

DigiSucht

Zielgruppe: Menschen mit Suchtproblemen und Umfeld
Kontakt: Onlineberatung
Erreichbarkeit: asynchron/Termin
Einordnung: Kommunale professionelle Suchtberatung digital

Quelle:
https://www.suchtberatung.digital

Anonyme Alkoholiker

Zielgruppe: Alkoholbetroffene
Kontakt: Meeting-Suche / Hotline regional
Erreichbarkeit: zahlreiche tägliche Meetings
Einordnung: Selbsthilfe; kein Notdienst

Quelle:
https://www.anonyme-alkoholiker.de

Narcotics Anonymous

Zielgruppe: Drogenbetroffene
Kontakt: Meeting-Suche
Erreichbarkeit: zahlreiche tägliche Meetings
Einordnung: Selbsthilfe; kein Notdienst

Quelle:
https://narcotics-anonymous.de

Blaues Kreuz

Zielgruppe: Suchtbetroffene und Angehörige
Kontakt: Standortsuche
Erreichbarkeit: nach Gruppe
Einordnung: Beratung und Selbsthilfe, christlicher Träger

Quelle:
https://www.blaues-kreuz.de

Kreuzbund

Zielgruppe: Suchtbetroffene und Angehörige
Kontakt: Gruppensuche
Erreichbarkeit: nach Gruppe
Einordnung: Selbsthilfeverband, katholischer Fachverband

Quelle:
https://www.kreuzbund.de

Guttempler

Zielgruppe: Suchtbetroffene und Angehörige
Kontakt: Gruppensuche
Erreichbarkeit: nach Gruppe
Einordnung: Suchtselbsthilfe

Quelle:
https://www.guttempler.de

Caritas Onlineberatung

Zielgruppe: viele Lebenslagen
Kontakt: Onlineberatung
Erreichbarkeit: Antwort meist innerhalb 2 Werktagen
Einordnung: Sucht, Familie, Trauer, Schulden, psychische Belastung

Quelle:
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Diakonie Hilfeportal

Zielgruppe: viele Lebenslagen
Kontakt: Angebotssuche
Erreichbarkeit: nach Stelle
Einordnung: Beratungsstellen der Diakonie

Quelle:
https://www.diakonie.de/informieren/rat-und-hilfe

TelefonSeelsorge vor Ort

Zielgruppe: alle
Kontakt: Vor-Ort-Stellensuche
Erreichbarkeit: nach Stelle
Einordnung: Katholisch/evangelisch getragen, offen unabhängig von Konfession

Quelle:
https://www.telefonseelsorge.de

MuTeS

Zielgruppe: muslimische Ratsuchende
Kontakt: 030 443509821
Erreichbarkeit: 24/7
Einordnung: Muslimische Telefonseelsorge

Quelle:
https://www.mutes.de

Doweria

Zielgruppe: russischsprachige Ratsuchende
Kontakt: 030 440308454
Erreichbarkeit: 24/7
Einordnung: Telefonseelsorge der Diakonie

Quelle:
https://www.diakonie-portal.de/ehrenamt/telefon-doweria-telefon-doverija

Silbernetz

Zielgruppe: Menschen ab 60
Kontakt: 0800 4708090
Erreichbarkeit: täglich 8-22
Einordnung: Gespräch gegen Einsamkeit

Quelle:
https://silbernetz.org

Bundesverband Trauerbegleitung

Zielgruppe: Trauernde
Kontakt: Angebotssuche
Erreichbarkeit: nach Stelle
Einordnung: Qualifizierte Trauerbegleitung; kein Notdienst

Quelle:
https://bv-trauerbegleitung.de

Caritas Trauerberatung

Zielgruppe: Trauernde
Kontakt: Onlineberatung
Erreichbarkeit: Antwort meist innerhalb 2 Werktagen
Einordnung: Anonym möglich

Quelle:
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/trauerberatung/trauerberatung

5. Regionale Hilfe in den Bundesländern

Landesweite Krisendienste, kommunale Sozialpsychiatrische Dienste und amtliche Zuständigkeitsfinder.

Baden-Württemberg

Landesweiter Zuständigkeitsfinder SpDi

Kontakt: Ort eingeben
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Kommunaler Sozialpsychiatrischer Dienst
Sicherheitshinweis: Kein einheitlicher landesweiter 24/7-Krisendienst; außerhalb Öffnung 116117/112/Klinik

Quelle:
https://www.service-bw.de

Mannheim ZI Notfall

Kontakt: 0621 1703-7777
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrisches Notfallteam
Sicherheitshinweis: Direkte Klinik-Akutversorgung

Quelle:
https://www.zi-mannheim.de/service/kontakt.html

Bayern

Krisendienste Bayern

Kontakt: 0800 6553000
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Telefon, mobile Einsätze, Vermittlung; auch KJP
Sicherheitshinweis: Kostenlos aus Bayern; über 120 Sprachen

Quelle:
https://krisendienste.bayern

Berlin

Berliner Krisendienst - Mitte/Friedrichshain-Kreuzberg

Kontakt: 030 39063-10
Erreichbarkeit: täglich 16-24; zentrale Nachtbereitschaft
Leistung: Telefon, persönlich, mobil
Sicherheitshinweis: Bezirksspezifische Rufnummer

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Charlottenburg-Wilmersdorf

Kontakt: 030 39063-20
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Spandau

Kontakt: 030 39063-30
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Pankow

Kontakt: 030 39063-40
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Reinickendorf

Kontakt: 030 39063-50
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Steglitz-Zehlendorf/Tempelhof-Schöneberg

Kontakt: 030 39063-60
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Lichtenberg/Marzahn-Hellersdorf

Kontakt: 030 39063-70
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Treptow-Köpenick

Kontakt: 030 39063-80
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Berliner Krisendienst - Neukölln

Kontakt: 030 39063-90
Erreichbarkeit: täglich 16-24
Leistung: Telefon, persönlich, mobil

Quelle:
https://www.berliner-krisendienst.de

Brandenburg

Landkreise/kreisfreie Städte - SpDi

Kontakt: örtliches Gesundheitsamt / 115
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Beratung, Kriseneinschätzung, Hausbesuch
Sicherheitshinweis: Außerhalb Öffnung 116117/112/Klinik

Quelle:
https://service.brandenburg.de/service/de/adressen/weitere-verzeichnisse/verzeichnisliste/~gesundheitsaemter

Bremen

Kriseninterventionsdienst

Kontakt: 0421 80058233
Erreichbarkeit: Mo-Fr 15-23; Sa/So/Feiertag 8:30-17
Leistung: Psychosoziale Krisenintervention
Sicherheitshinweis: nachts Klinik Bremen-Ost

Quelle:
https://www.bremer-krankenhausspiegel.de/psychische-gesundheit/hilfe-und-beratung

KIPSY Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Kontakt: 0421 3616292 / 0172 4242099
Erreichbarkeit: werktags 8:30-17
Leistung: Krisenhilfe für Minderjährige
Sicherheitshinweis: Außerhalb Öffnung Klinik/112

Quelle:
https://www.gesundheitsamt.bremen.de

Hamburg

Hamburger Krisentelefon

Kontakt: 040 42811 3000
Erreichbarkeit: Mo-Do 17-23:30; Fr 17-Sa 7:30; Sa 10-So 7:30; So/Feiertag 10-23:30
Leistung: Krisenberatung und Vermittlung
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/bezirke/altona/themen/gesundheit/krisentelefon-61202

Hessen

Kommunale SpDi

Kontakt: Gesundheitsamt des Kreises/der Stadt
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Krisenhilfe, Hausbesuche, Vermittlung
Sicherheitshinweis: Kein einheitlicher landesweiter 24/7-Dienst

Quelle:
https://verwaltungsportal.hessen.de

Frankfurt - Suizidprävention / Klinikweg

Kontakt: 069 63013113
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Telefonische Hilfe bei Suizidgefahr
Sicherheitshinweis: Bei unmittelbarer Gefahr 112

Quelle:
https://www.uniklinik-frankfurt.de/einrichtungen/kliniken/zentrum-der-psychischen-gesundheit.html

Mecklenburg-Vorpommern

Psychiatriewegweiser MV

Kontakt: Online-Suche nach Region
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Landesweites Versorgungsverzeichnis
Sicherheitshinweis: SpDi meist Bürozeiten

Quelle:
https://www.psychiatriewegweiser.sozialpsychiatrie-mv.de

Niedersachsen

Psychotherapeutenkammer - Notfallweg

Kontakt: 116117 / 112 / örtlicher SpDi
Erreichbarkeit: 24/7 über 116117/112
Leistung: Landesweite Wegweisung
Sicherheitshinweis: Lokale Krisendienste unterschiedlich

Quelle:
https://www.pknds.de/ratsuchende/im-notfall/

Region Hannover PPKD

Kontakt: regionaler Dienst / Online-Info
Erreichbarkeit: Wochenenden/Feiertage
Leistung: Psychosozial-psychiatrischer Krisendienst
Sicherheitshinweis: regional

Quelle:
https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Gesundheit/Beratungsstellen/Psychosozialer-Psychiatrischer-Krisendienst-PPKD

Nordrhein-Westfalen

Datenbank Pflichtversorgungsgebiete Psychiatrie

Kontakt: Kreis/Stadt + Erwachsene/KJP wählen
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Findet zuständige psychiatrische Pflichtversorgung
Sicherheitshinweis: Amtlicher Vollfinder für alle Kommunen

Quelle:
https://www.mags.nrw/datenbank-pflichtversorgungsgebiete-psychiatrie

Rheinland-Pfalz

Krisentelefon Rheinland-Pfalz

Kontakt: 0800 2203300
Erreichbarkeit: Mo-Fr 17-23; Sa/So/Feiertag 8-23
Leistung: Psychosoziale Krisenberatung
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://service.rlp.de/detail?pstId=200837671

psychNAVi Rheinland-Pfalz

Kontakt: Online-Suche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Krisenhilfe und regionale Angebote
Sicherheitshinweis: Landesweiter Wegweiser

Quelle:
https://psychnavi-rlp.de/krisenhilfe.php

Saarland

Regionalverband Saarbrücken SpDi/Klinikliste

Kontakt: örtlicher SpDi
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Beratung und Liste psychiatrischer Notaufnahmen
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten Klinik/112

Quelle:
https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst

Sachsen

Alle Sozialpsychiatrischen Dienste

Kontakt: Kreis/Stadt wählen
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Amtliche vollständige Liste
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://www.gesunde.sachsen.de/sozialpsychiatrische-dienste.html

Leipzig SpDi zentral

Kontakt: 0341 99990001
Erreichbarkeit: Mo-Fr 8-19
Leistung: Krisenberatung und Vermittlung
Sicherheitshinweis: regional

Quelle:
https://www.sanktgeorg.de/medizinische-bereiche/kliniken-abteilungen/psychiatrie/sozialpsychiatrischer-dienst.html

Sachsen-Anhalt

Alle SpDi an Gesundheitsämtern

Kontakt: Kreis/Stadt wählen
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Amtliche vollständige Kreisliste
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://psychiatrieausschuss.sachsen-anhalt.de/downloads-und-link-sammlung/sozialpsychiatrische-dienste-an-den-gesundheitsaemtern/page

Schleswig-Holstein

Zuständigkeitsfinder SpDi

Kontakt: Ort eingeben
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Findet örtlichen Sozialpsychiatrischen Dienst
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://zufish.schleswig-holstein.de

Thüringen

Zuständigkeitsfinder SpDi

Kontakt: Ort eingeben
Erreichbarkeit: meist Bürozeiten
Leistung: Findet örtlichen Sozialpsychiatrischen Dienst
Sicherheitshinweis: Außerhalb Zeiten 116117/112/Klinik

Quelle:
https://verwaltung.thueringen.de

Thüringer Krankenhausspiegel - psychische Gesundheit

Kontakt: Online-Liste
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Psychiatrische Notfallkliniken mit Kontakten
Sicherheitshinweis: Landesweite Klinikübersicht

Quelle:
https://www.krankenhausspiegel-thueringen.de/psychische-gesundheit/hilfe-und-beratung

6. Kliniken, Praxen und Ambulanzen

Psychotherapeutische Praxen, psychiatrische Notfallambulanzen und vollständige Suchverzeichnisse. Vor der Anfahrt möglichst anrufen; bei unmittelbarer Gefahr 112.

Psychotherapeutische Praxen und Sprechstunden

116117 - Psychotherapeutische Sprechstunde und Terminservice

Gebiet: bundesweit
Kontakt: 116117; online über den 116117-Terminservice
Leistung: Vermittlung einer psychotherapeutischen Sprechstunde und medizinische Einschätzung außerhalb regulärer Praxiszeiten
Einordnung: Terminvermittlung und Bereitschaftsdienst; keine dauerhafte Therapie und kein Ersatz für 112

Quelle:
https://www.116117.de

Psychotherapeutensuche der Landeskammern

Gebiet: alle Bundesländer
Leistung: Verlinkung zu den Psychotherapeutensuchen und Kammerverzeichnissen der Länder
Einordnung: Suche nach niedergelassenen Praxen; kein Notfalldienst

Quelle:
https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/

Psychiatrische Kliniken und Notfallambulanzen

bundesweit

Deutsches Krankenhaus Verzeichnis

Ort: alle Orte
Kontakt: Online-Suche
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Nach Psychiatrie/KJP und Notfallstufe filtern

Quelle:
https://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de/app/suche

Baden-Württemberg

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Ort: Mannheim
Kontakt: 0621 1703-7777
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrisches Notfallteam

Quelle:
https://www.zi-mannheim.de/service/kontakt.html

Städtisches Klinikum Karlsruhe - Psychiatrie

Ort: Karlsruhe
Kontakt: 0721 974-3710
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Ambulanz/Notfall

Quelle:
https://www.klinikum-karlsruhe.de

Universitätsklinikum Freiburg - Psychiatrie

Ort: Freiburg
Kontakt: 0761 27065010
Erreichbarkeit: außerhalb Sprechzeiten/Notfall
Leistung: Erwachsene; KJP außerhalb 0761 27065010

Quelle:
https://www.uniklinik-freiburg.de/kijupsych/notfallnummern.html

Bayern

LMU Klinikum - Psychiatrische Notfallsprechstunde

Ort: München
Kontakt: 089 4400-55511
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Ohne Anmeldung, Nußbaumstraße 7

Quelle:
https://www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie/patientenportal/psychiatrische-notfallsprechstunde

Max-Planck-Institut für Psychiatrie - Klinikpforte

Ort: München
Kontakt: 089 30622-1000
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Notfallkontakt

Quelle:
https://www.psych.mpg.de/1978513/Notfallkontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost

Ort: Haar
Kontakt: 089 4562-0
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Akutversorgung

Quelle:
https://kbo-iak.de

Klinikum Nürnberg - Psychiatrische Notfälle

Ort: Nürnberg
Kontakt: 0911 3982493
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Campus Nord

Quelle:
https://www.klinikum-nuernberg.de/behandlung/seelische-gesundheit/psychiatrie/psychiatrische-notfaelle

Bezirkskrankenhaus Augsburg

Ort: Augsburg
Kontakt: 0821 4803-4000
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrischer Notfall

Quelle:
https://www.bezirkskliniken-schwaben.de/patienten/aufenthalt

Universitätsklinikum Würzburg - Psychiatrie

Ort: Würzburg
Kontakt: 0931 20176050
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Diensttelefon

Quelle:
https://www.ukw.de/psychiatrie/stationaere-behandlung/

medbo Bezirksklinikum Regensburg

Ort: Regensburg
Kontakt: 0941 9415555; KJP 0941 9414004
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Erwachsene und KJP

Quelle:
https://www.medbo.de/kliniken-einrichtungen/notfall-krise

Berlin

Charité - Psychiatrische Rettungsstelle

Ort: Berlin Mitte
Kontakt: 030 450517044
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Akutpsychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://psychiatrie-psychotherapie.charite.de/fuer_patienten/psychiatrische_notfaelle

Brandenburg

Landesklinik-/Pflichtversorgungsweg

Ort: alle Kreise
Kontakt: 116117 / 112
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Zuständige Klinik über Rettungsleitstelle/SpDi

Quelle:
https://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de/app/suche

Bremen

Klinikum Bremen-Ost - Zentrale

Ort: Bremen
Kontakt: 0421 408-0
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung nachts und außerhalb Krisendienst

Quelle:
https://www.bremer-krankenhausspiegel.de/psychische-gesundheit/hilfe-und-beratung

Hamburg

Asklepios Klinik Nord - Psychiatrische Notaufnahme

Ort: Hamburg
Kontakt: 040 181887-0
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Akutversorgung

Quelle:
https://www.asklepios.com/hamburg/nord/experten/psychiatrie/

Hessen

Universitätsklinikum Frankfurt - Psychiatrie

Ort: Frankfurt
Kontakt: 069 6301-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.uniklinik-frankfurt.de/einrichtungen/kliniken/zentrum-der-psychischen-gesundheit.html

Mecklenburg-Vorpommern

Universitätsmedizin Rostock - Psychiatrie

Ort: Rostock
Kontakt: 0381 494-9680
Erreichbarkeit: 24/7 über Klinik/Zentrale
Leistung: Akutpsychiatrische Versorgung

Quelle:
https://psychiatrie.med.uni-rostock.de

Niedersachsen

Städtisches Klinikum Braunschweig - Psychiatrie

Ort: Braunschweig
Kontakt: 0531 595-0
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrischer Notfall

Quelle:
https://klinikum-braunschweig.de/info?id_object=1404&object=contact

Medizinische Hochschule Hannover - Psychiatrie

Ort: Hannover
Kontakt: 0511 532-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notaufnahme

Quelle:
https://www.mhh.de/kliniken-der-mhh/klinik-fuer-psychiatrie-sozialpsychiatrie-und-psychotherapie

Nordrhein-Westfalen

Amtliche Pflichtversorgungsdatenbank

Ort: alle Kreise/Städte
Kontakt: Online-Finder
Erreichbarkeit: 24/7 online
Leistung: Zuständige Erwachsenen- oder KJP-Klinik

Quelle:
https://www.mags.nrw/datenbank-pflichtversorgungsgebiete-psychiatrie

LVR-Klinikum Düsseldorf - Zentrale Aufnahme

Ort: Düsseldorf
Kontakt: 0211 922-2800
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Notfallaufnahme

Quelle:
https://klinikum-duesseldorf.lvr.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum

Ort: Bochum
Kontakt: 0234 5077-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Akutversorgung

Quelle:
https://www.lwl-universitaetsklinikum-bochum.de

Rheinland-Pfalz

Universitätsmedizin Mainz - Psychiatrie

Ort: Mainz
Kontakt: 06131 17-2920
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie

Saarland

SHG Kliniken Sonnenberg

Ort: Saarbrücken
Kontakt: 0681 889-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notaufnahme

Quelle:
https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst

SHG Kliniken Völklingen - Psychiatrie

Ort: Völklingen
Kontakt: 06898 12-2267
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Akutversorgung

Quelle:
https://www.regionalverband-saarbruecken.de/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst

Sachsen

Universitätsklinikum Dresden - Psychiatrie

Ort: Dresden
Kontakt: 0351 458-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.uniklinikum-dresden.de

Helios Park-Klinikum Leipzig - Psychiatrie

Ort: Leipzig
Kontakt: 0341 864-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Pflicht-/Akutversorgung

Quelle:
https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/leipzig/

Sachsen-Anhalt

Universitätsklinikum Magdeburg - Psychiatrie

Ort: Magdeburg
Kontakt: 0391 67-01
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.med.uni-magdeburg.de

Universitätsklinikum Halle - Psychiatrie

Ort: Halle
Kontakt: 0345 557-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.umh.de

Schleswig-Holstein

UKSH - Psychiatrie Kiel

Ort: Kiel
Kontakt: 0431 500-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.uksh.de/psychiatrie-kiel/

Thüringen

Ökumenisches Hainich Klinikum

Ort: Mühlhausen
Kontakt: 03601 803-0
Erreichbarkeit: 24/7
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.krankenhausspiegel-thueringen.de/psychische-gesundheit/hilfe-und-beratung

Klinikum Bad Salzungen - Psychiatrie

Ort: Bad Salzungen
Kontakt: 03695 64-0
Erreichbarkeit: 24/7 über Zentrale
Leistung: Psychiatrische Notfallversorgung

Quelle:
https://www.krankenhausspiegel-thueringen.de/psychische-gesundheit/hilfe-und-beratung

7. Psychotherapeutische Ausbildungsinstitute und Institutsambulanzen

Institutsambulanzen können reguläre psychotherapeutische Behandlung anbieten und Wartezeiten überbrücken. Sie sind in der Regel keine Notfalldienste.

bundesweit: BDP - Behörden-/Kammerlisten aller 16 Länder

Abdeckung: Vollständige Länderlinks zu anerkannten Ausbildungsinstituten
Hinweis: Institute/Institutsambulanzen direkt nach freien Plätzen fragen; kein Notdienst

Quelle:
https://www.bdp-verband.de/profession/studium-und-weiterbildung/ausbildung-in-psychotherapie/ausbildungsinstitute

bundesweit: DPtV - Institutsfinder

Abdeckung: Interaktive Karte der Aus- und Weiterbildungsinstitute
Hinweis: Kein Notdienst

Quelle:
https://www.dptv.de/psychotherapie/junge-psychotherapeutinnen/aus-und-weiterbildungsinstitute/

bundesweit: therapie.de - 400+ Institute

Abdeckung: Ergänzende große Adressliste
Hinweis: Sekundärquelle; Anerkennung beim Land prüfen

Quelle:
https://www.therapie.de/psyche/info/psychotherapie-ausbildung/adressen-und-links/

Baden-Württemberg: Anerkannte Ausbildungsinstitute

Abdeckung: Landesliste
Hinweis: Kontaktangaben je Institut

Quelle:
https://www.psychotherapeutensuche.de/psychotherapie/auf-der-suche/alternative-datenbanken-und-hilfe/ausbildungsinstitute-bundesweit/baden-wuerttemberg/

Bayern: Anerkannte Ausbildungsstätten

Abdeckung: Behördenliste/PDF
Hinweis: Stand der Quelle beachten

Quelle:
https://www.bdp-verband.de/fileadmin/user_upload/BDP/website/dokumente/PDF/Profession/Ausbildung/ausbildungsstaetten_ob_und_ufr.pdf

Berlin: LAGeSo / anerkannte Ausbildungsstätten

Abdeckung: Landesbehörde
Hinweis: Zusätzlich Kammerverzeichnis neuer Weiterbildungsstätten

Quelle:
https://www.berlin.de/lageso/gesundheit/berufe-im-gesundheitswesen/ausbildung-im-inland/psychologische-r-psychotherapeut-in/

Brandenburg: LAVG - Ausbildungsstätten PP/KJP

Abdeckung: Landesbehörde/PDF

Quelle:
https://lavg.brandenburg.de/sixcms/media.php/9/G1-C-50_Ausbildungsst%C3%A4tten_PP_KJP.pdf

Bremen: Psychotherapeutenkammer Bremen

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://pk-hb.de/aus-fort-und-weiterbildung/ausbildung/ausbildungsinstitute/

Hamburg: Anerkannte Ausbildungsstätten

Abdeckung: Landesliste/PDF

Quelle:
https://www.bdp-verband.de/fileadmin/user_upload/BDP/website/dokumente/PDF/Profession/Ausbildung/ausbildungsstaetten_hh.pdf

Hessen: Psychotherapeutenkammer Hessen - Institute

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://ptk-hessen.de/mitglieder/aus-fort-und-weiterbildung/ausbildung/adressen-der-institute/

Mecklenburg-Vorpommern: KVMV - Ausbildungsinstitute

Abdeckung: Landesliste/PDF

Quelle:
https://www.kvmv.de/export/sites/default/.galleries/downloadgalerie_kvmv/mitglieder/niederlassung_pdfs/Ausbildungsinstitute_29082023.pdf

Niedersachsen: Psychotherapeutenkammer Niedersachsen

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://www.pknds.de/mitglieder/aus-fort-und-weiterbildung/ausbildung/ausbildungsinstitute/

Nordrhein-Westfalen: Bezirksregierung Düsseldorf - Landesprüfungsamt

Abdeckung: Landesbehörde

Quelle:
https://www.brd.nrw.de/themen/gesundheit-soziales/landespruefungsamt-fuer-medizin-psychotherapie-und-pharmazie/psychotherapie

Rheinland-Pfalz: Anerkannte Ausbildungsinstitute

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://www.psychotherapeutensuche.de/psychotherapie/auf-der-suche/alternative-datenbanken-und-hilfe/ausbildungsinstitute-bundesweit/rheinland-pfalz/

Saarland: Psychotherapeutenkammer Saarland

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://ptk-saar.de

Sachsen: Landesdirektion Sachsen - Ausbildungsstätten

Abdeckung: Landesbehörde

Quelle:
https://www.lds.sachsen.de/lpa/?ID=308&art_param=87

Sachsen-Anhalt: Landesverwaltungsamt - Ausbildungsstätten

Abdeckung: Landesbehörde

Quelle:
https://lvwa.sachsen-anhalt.de

Schleswig-Holstein: Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein

Abdeckung: Landesliste

Quelle:
https://www.pksh.de/aus-fort-und-weiterbildung/ausbildung/ausbildungsinstitute/

Thüringen: Ausbildungsstätten Psychotherapie

Abdeckung: Landesliste/PDF
Hinweis: Stand der Quelle beachten

Quelle:
https://www.bdp-verband.de/fileadmin/user_upload/BDP/website/dokumente/PDF/Profession/Ausbildung/Ausbildungsinstitute_Thueringen_Stand_Nov_2020.pdf

8. Krankenkassen und Versorgungswege

Gesetzliche und private Krankenkassen können bei Terminvermittlung, Psychotherapie, Telemedizin und regionalen Versorgungsangeboten unterstützen. Sie ersetzen keine Akutversorgung.

Private Krankenversicherungen

Vollständiges Verzeichnis: 39 ordentliche und 10 außerordentliche Mitgliedsunternehmen des PKV-Verbands
Nutzung: Versichertenservice nach psychotherapeutischer Terminvermittlung, Akutangeboten und Telemedizin fragen

Quelle:
https://www.pkv.de/verband/ueber-uns/mitglieder-pkv-verband/

Gesetzliche Krankenkassen - vollständige amtliche Liste

Für alle gesetzlichen Krankenkassen gilt: Beim Versichertenservice gezielt nach psychotherapeutischer Terminvermittlung, Akutbehandlung, Videosprechstunde und regionalen Versorgungsverträgen fragen.

AOK Niedersachsen

Geöffnet in: Niedersachsen

Quelle:
https://www.aok.de/niedersachsen

AOK Hessen

Geöffnet in: Hessen

Quelle:
https://www.aok.de/hessen

AOK Baden-Württemberg

Geöffnet in: Baden-Württemberg

Quelle:
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg

AOK Bayern

Geöffnet in: Bayern

Quelle:
https://www.aok.de/bayern

AOK Bremen/Bremerhaven

Geöffnet in: Bremen

Quelle:
https://www.aok.de/bremen

AOK Nordost

Geöffnet in: Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Quelle:
https://www.aok.de/nordost

AOK NordWest

Geöffnet in: Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein

Quelle:
https://www.aok.de/nordwest

AOK PLUS

Geöffnet in: Sachsen, Thüringen

Quelle:
https://www.aok.de/aokplus

AOK Rheinland/Hamburg

Geöffnet in: Hamburg, Nordrhein-Westfalen

Quelle:
https://www.aok.de/rheinland-hamburg

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Geöffnet in: Rheinland-Pfalz, Saarland

Quelle:
https://www.aok.de/rheinland-pfalz-saarland

AOK Sachsen-Anhalt

Geöffnet in: Sachsen-Anhalt

Quelle:
https://www.aok.de/sachsen-anhalt

Audi BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.audibkk.de

BAHN-BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bahn-bkk.de

BARMER

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.barmer.de

BERGISCHE KRANKENKASSE

Geöffnet in: Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen

Quelle:
https://www.bergische-krankenkasse.de

Bertelsmann BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bertelsmann-bkk.de

BKK Pfaff

Geöffnet in: Rheinland-Pfalz

Quelle:
https://www.bkk-pfaff.de

BKK EWE

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-ewe.de

BKK Miele

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-miele.de

Mobil Krankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.mobil-krankenkasse.de

BKK PwC

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-pwc.de

BKK Technoform

Geöffnet in: BW, BY, NI, RP

Quelle:
https://www.bkk-technoform.de

BIG direkt gesund

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.big-direkt.de

BKK Akzo Nobel Bayern

Geöffnet in: Bayern

Quelle:
https://www.bkk-akzo.de

BKK B. Braun Aesculap

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-bba.de

BKK Deutsche Bank AG

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-deutsche-bank.de

BKK Diakonie

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkk-diakonie.de

BKK EUREGIO

Geöffnet in: Hamburg, Nordrhein-Westfalen

Quelle:
https://www.bkk-euregio.de

BKK evm

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-evm.de

BKK exklusiv

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkkexklusiv.de

BKK Faber-Castell & Partner

Geöffnet in: Bayern

Quelle:
https://www.bkk-faber-castell.de

BKK firmus

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkk-firmus.de

BKK Freudenberg

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkk-freudenberg.de

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkkgs.de

BKK Groz-Beckert

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-gb.de

BKK Herkules

Geöffnet in: Bayern, Hessen, Niedersachsen

Quelle:
https://www.bkk-herkules.de

BKK Linde

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkk-linde.de

BKK MAHLE

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-mahle.de

bkk melitta hmr

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkk-melitta-hmr.de

mkk - meine krankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.meine-krankenkasse.de

BKK MTU

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-mtu.de

BKK Pfalz

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkkpfalz.de

BKK ProVita

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkk-provita.de

BKK Public

Geöffnet in: Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen

Quelle:
https://www.bkk-public.de

BKK Rieker.RICOSTA.Weisser

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-rrw.de

BKK Salzgitter

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-salzgitter.de

BKK Scheufelen

Geöffnet in: Baden-Württemberg

Quelle:
https://www.bkk-scheufelen.de

BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg

Geöffnet in: Baden-Württemberg

Quelle:
https://www.bkk-sbh.de

BKK VDN

Geöffnet in: Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Sachsen

Quelle:
https://www.bkk-vdn.de

BKK VerbundPlus

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkk-verbundplus.de

BKK WERRA-MEISSNER

Geöffnet in: Bayern, Hessen

Quelle:
https://www.bkk-werra-meissner.de

BKK Wirtschaft & Finanzen

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bkk-wf.de

BKK_DürkoppAdler

Geöffnet in: Nordrhein-Westfalen

Quelle:
https://www.bkk-da.de

BKK24

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.bkk24.de

BKK Würth

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-wuerth.de

BMW BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bmwbkk.de

Bosch BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.bosch-bkk.de

Continentale Betriebskrankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.continentale-bkk.de

DAK-Gesundheit

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.dak.de

Debeka BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.debeka-bkk.de

energie-BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.energie-bkk.de

EY BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.ey-bkk.de

hkk

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.hkk.de

Heimat Krankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.heimat-krankenkasse.de

HEK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.hek.de

IKK - Die Innovationskasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.die-ik.de

IKK classic

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.ikk-classic.de

IKK gesund plus

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.ikk-gesundplus.de

IKK Südwest

Geöffnet in: Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland

Quelle:
https://www.ikk-suedwest.de

IKK Brandenburg und Berlin

Geöffnet in: Berlin, Brandenburg

Quelle:
https://www.ikkbb.de

KARL MAYER BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.karlmayer-bkk.de

KKH

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.kkh.de

KNAPPSCHAFT

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.knappschaft.de

Koenig & Bauer BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.koenig-bauer-bkk.de

Krones BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.bkk-krones.de

Mercedes-Benz BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.mercedes-benz-bkk.com

Merck BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.merck-bkk.de

mhplus BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.mhplus.de

novitas bkk

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.novitas-bkk.de

Pronova BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.pronovabkk.de

R+V BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.ruv-bkk.de

Salus BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.salus-bkk.de

SECURVITA BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.securvita.de

Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK)

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.sbk.org

SKD BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.skd-bkk.de

SVLFG

Geöffnet in: branchenbezogen

Quelle:
https://www.svlfg.de

Südzucker BKK

Geöffnet in: betriebsbezogen

Quelle:
https://www.suedzucker-bkk.de

Techniker Krankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.tk.de

TUI BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.tui-bkk.de

VIACTIV Krankenkasse

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.viactiv.de

vivida bkk

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.vividabkk.de

WMF BKK

Geöffnet in: bundesweit

Quelle:
https://www.wmf-bkk.de

ZF BKK

Geöffnet in: mehrere Länder

Quelle:
https://www.zfbkk.de

Amtliche Gesamtliste: https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenkassenliste.pdf

9. Vollständige Such- und Standortverzeichnisse

Diese Register ermöglichen die aktuelle Suche nach örtlich zuständigen Kliniken, Diensten, Traumaambulanzen, Selbsthilfegruppen und Fachberatungsstellen.

Private Krankenversicherungen - vollständiges Mitgliederverzeichnis

Abdeckung: PKV-Verband: 39 ordentliche + 10 außerordentliche Mitglieder
Praxisnutzen: Versichertenservice nach psychotherapeutischer Akut-/Terminvermittlung und Telemedizin fragen; kein Notdienst

Quelle:
https://www.pkv.de/verband/ueber-uns/mitglieder-pkv-verband/

Psychotherapiesuche 116117

Abdeckung: Terminservicestelle / Psychotherapeutische Sprechstunde
Praxisnutzen: Regelversorgung; 24/7 Telefon für medizinische Akutfälle

Quelle:
https://www.116117.de

Bundespsychotherapeutenkammer

Abdeckung: Patienteninformation und Kammerlinks
Praxisnutzen: Therapeutensuche über Landeskammern

Quelle:
https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/

Deutsche Depressionshilfe - Krisendienste/Beratungsstellen

Abdeckung: Regionale Anlaufstellen
Praxisnutzen: Ergänzender bundesweiter Wegweiser

Quelle:
https://www.deutsche-depressionshilfe.de/hilfe/beratungsstellen

Deutsches Krankenhaus Verzeichnis

Abdeckung: Alle Krankenhäuser/Fachabteilungen/Notfallstufen
Praxisnutzen: Amtliches Vollregister

Quelle:
https://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de/app/suche

Projekt Hilft

Abdeckung: Traumaambulanzen aller Länder
Praxisnutzen: Frühintervention nach Gewalttat

Quelle:
https://projekt-hilft.de/

NAKOS

Abdeckung: Selbsthilfegruppen und Kontaktstellen
Praxisnutzen: Bundesweite Suche

Quelle:
https://www.nakos.de/adressen/datenbanksuche/

DHS Suchthilfeverzeichnis

Abdeckung: Suchtberatung, Kliniken, Selbsthilfe
Praxisnutzen: Bundesweite Suche

Quelle:
https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Abdeckung: Fachberatungsstellen nach PLZ
Praxisnutzen: Bundesweite Suche

Quelle:
https://www.hilfe-portal-missbrauch.de

bff Hilfe in der Nähe

Abdeckung: Frauenberatungsstellen/Frauennotrufe
Praxisnutzen: Bundesweite Suche

Quelle:
https://www.frauen-gegen-gewalt.de

WEISSER RING Standorte

Abdeckung: 400 Außenstellen
Praxisnutzen: Opferhilfe vor Ort

Quelle:
https://weisser-ring.de/standorte

Queer Refugees Verzeichnis

Abdeckung: 91+ Beratungsangebote
Praxisnutzen: Bundesweite Fachstellensuche

Quelle:
https://queer-refugees.de/verzeichnis/

Sozialpsychiatrischer Dienst - bundesweite Erklärung

Abdeckung: Für jeden Ort zuständiger Dienst
Praxisnutzen: Suche: 'Sozialpsychiatrischer Dienst + Kreis/Stadt'

Quelle:
https://gesund.bund.de/sozialpsychiatrischer-dienst

Ausbildungsinstitute aller Länder

Abdeckung: Anerkannte Institute/Institutsambulanzen
Praxisnutzen: Regelbehandlung, kein Notdienst

Quelle:
https://www.bdp-verband.de/profession/studium-und-weiterbildung/ausbildung-in-psychotherapie/ausbildungsinstitute

Wichtiger Hinweis

Öffnungszeiten, Rufnummern, Zuständigkeiten und Aufnahmemöglichkeiten können sich kurzfristig ändern. Vor einer größeren Weitergabe sollte das Handout erneut geprüft werden. Bei unmittelbarer Gefahr nicht auf Rückmeldungen von Beratungsstellen warten, sondern 112 beziehungsweise 110 wählen.